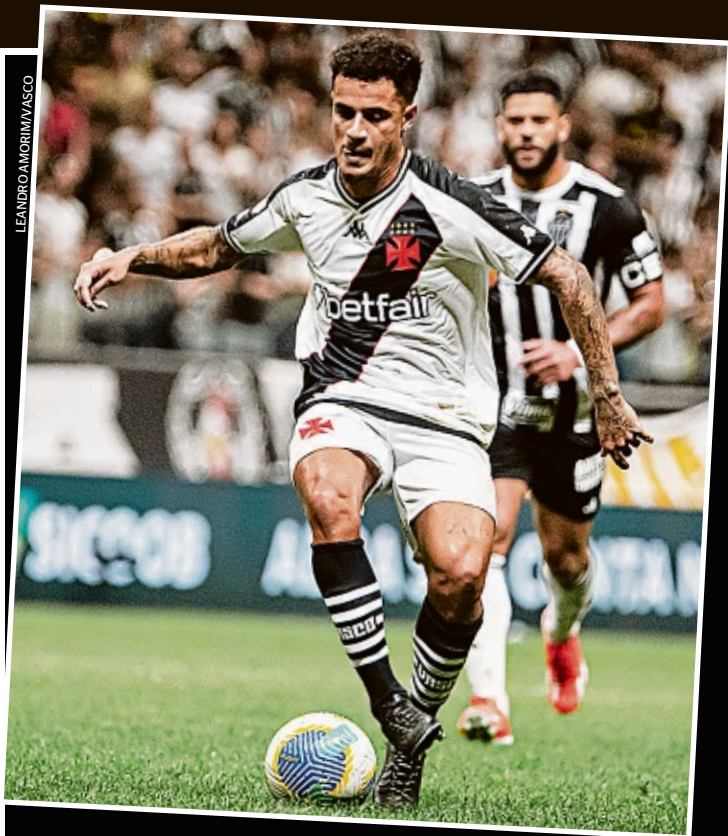
EXTRA

RIO DE JANEIRO
SEGUNDA-FEIRA, 22 DE JULHO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.195

R$ 2,50

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE FC

Presente de aniversário

Após dez jogos sem vencer, Flu ganhou três pontos no dia em que completou 122 anos. Com gol de Kauã Elias, o Tricolor, que teve a reestreia de Thiago Silva, derrotou o Cuiabá por 1 a 0 e deixou a lanterna.

LEANDRO AMORIM/VASCO

DE VOLTA

Coutinho entra, mas não impede derrota de 2 a 0 do Vasco para o Galo

Concursos: saiba o que cai nas provas de cada banca

Especialistas apontam questões que sempre são escolhidas pelos organizadores. PÁGINA 8

NOVOS LARES

Todo mundo quer um 'gauchinho'

MÁRCIA FOLETTO

Feiras para adoção de pets que sobreviveram à tragédia ambiental no Sul lotaram no fim de semana e os 60 oferecidos ganharam rapidamente novos tutores. Quem não conseguiu um terá novas oportunidades. PÁGINA 3

AFP

Biden pediu pra sair

Presidente americano desistiu de tentar se reeleger e anunciou apoio à sua vice, Kamala Harris. Donald Trump disse que derrotá-la nas urnas será "mais fácil". PÁGINA 7

Casal que imitou macacos em roda de samba será denunciado

Organizadores de evento no Centro do Rio informaram que levarão vídeo hoje à Delegacia de Crimes Raciais e Delitos de Intolerância. PÁGINA 6

COLUNISTA

LEONARDO FERREIRA

Zezé Di Camargo sobre carreira solo: 'Caminho sem volta'

PÁGINA 12

Vendedor morre em tiroteio dentro de loja

Bandido anunciou assalto em boutique de Rocha Miranda e clientes armados reagiram. PÁGINA 6

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

Atleta morre após saltar de ponto turístico em represa nos EUA

Andre Seldon Jr., atleta de futebol americano da Universidade Estadual de Utah (EUA), foi encontrado morto sábado à noite, poucas horas após saltar de um penhasco e mergulhar nas águas da reserva Porcupine, a 40 minutos do campus. Nesta época do ano (verão no Hemisfério Norte), o local atrai um grande número de turistas, principalmente jovens. Seldon Jr. tinha 22 anos.

A polícia do Condado de Cache informou que começou a procurar o atleta por volta das 14h30, depois de receber telefonemas dando conta de que ele pulou de uma falésia e não emergiu das águas.

Foi uma equipe de mergulho do Departamento de Segurança Pública de Utah que encontrou o corpo de Seldon Jr., cuja morte causou grande comoção no estado. "Nosso programa de futebol está com o coração partido por ter que suportar a perda de um dos nossos", afirmou Nate Dreiling, coordenador do time da universidade.

O defensor Seldon Jr. estava entrando em seu quinto ano de futebol universitário. Antes de ir para Utah, ele passou duas temporadas no Novo México, onde era capitão do time da universidade do estado.

REPRODUÇÕES

Andre Seldon Jr., jogador de futebol americano da Universidade de Utah, e o penhasco do qual pulou

Previsão do tempo

O dia amanhece com nevoeiro, mas, depois, o sol aparece. À noite, o céu fica sem nuvens.

HOJE
Min 14° Max 29°

LUA CHEIA

AMANHÃ
Min 15° Max 29°

QUARTA
Min 15° Max 30°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Espelho, em inglês
- Região hidrográfica onde ocorre a pororoca
- Teoria de que todo ser vivo provém de outro ser vivo
- Unidade sonora de um idioma (pl.)
- Órgão estatal de pesquisas espaciais
- Devoto
- Espécie de esquadro
- Peixe que nada junto ao tubarão
- Escritor de "O Auto da Compadecida"
- Adorno de cocares indígenas
- Doença cutânea de cães
- Acredita
- Usuário do Kindle
- Unidade militar
- Varredor de rua
- 102, em romanos
- Divisória do setor de "call center"
- (?) sem cabeça: criatura do Folclore
- Nelson (?), cantor de "Cântico à Natureza"
- Trabalhar (a terra)
- Gorilas e saguis (Zool.)
- Ato de aproximação
- Direção da agulha da bússola (abrev.)
- Descobriu o Brasil na tarde do dia 22 de abril de 1500
- Prato como a rabada
- Divisão do PABX
- Ou, em inglês
- Sobra de estoque
- Consoantes de "noz"
- Troças (bras.)
- Grande antílope africano
- Título real
- Divisão da partida esportiva
- Em (?): condição física de atletas
- Lar de Adão (Bíb.)
- O ácido genético
- Letra do símbolo do Super-Homem
- Marcelo (?), jornalista brasileiro
- Variação regional de uma língua
- Discurso laudatório
- Santa (?): o Vaticano
- Bairro vizinho à Copacabana (RJ)
- Forma da ferradura
- Pecado, em inglês
- Grito de torcidas
- "P", em "TPM"
- Sem número (abrev.)
- Juliana (?), atriz de "A Dona do Pedaço"
- Duas cidades sagradas para o Islamismo

BANCO 2/or. 3/adh — gnu — sin. 4/suta. 6/mirror.

12

Sudoku

	3			5	8			
	8				1		9	3
		6		2		7		
5	2							
4		3				8		5
							7	1
		1		8		9		
9	6		1				8	
			7	9			6	

Respostas

Loterias

MEGA-SENA 2751
Números sorteados
04 13 18 42 52 53

QUINA 6486
Números sorteados
05 11 23 28 74

TIMEMANIA 2120
Números sorteados
31 33 45 47 61 76 78
Time - POUSO ALEGRE / MG

DIA DE SORTE 941
Números sorteados
06 07 10 11 13 28 29
Mês da sorte - Fevereiro

LOTOFÁCIL 3160
Números sorteados
01 03 05 06 07
09 11 12 14 15
17 20 22 23 24

LOTERIA FEDERAL 5885
Primeiro - 056810
Segundo - 088248
Terceiro - 050003
Quarto - 032929
Quinto - 015235

+MILIONÁRIA 165
Números sorteados
03 07 37 38 41 48
Trevos sorteados

1 5

Telefones

DIREITOS HUMANOS
100
ATENDIMENTO À MULHER
180
ATENDIMENTO À CRIANÇA
123
ATENDIMENTO AO IDOSO
0800-2822-899
POLÍCIA FEDERAL
194
POLÍCIA CIVIL
197
POLÍCIA MILITAR
190
SAMU
192

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**

SOLIDARIEDADE

MARCIA FOLETTO

Pets cheios de amor pra dar receberam muito chamego e ganharam novos lares

Cães que perderam seus tutores nas enchentes do Rio Grande do Sul são rapidamente acolhidos por cariocas em feiras de adoção no fim de semana

PATAS, PELOS E MUITO AMOR

Jenifer Alves
jenifer.alves.rpa@edglobo.com.br
Rafael Timileyi Lopes
rafael.lopes@edglobo.com.br

A solidariedade do povo brasileiro é grande, e o carioca pôde provar. Durante o fim de semana, cães que ficaram sem seus tutores durante as enchentes que atingiram o Rio Grande Sul em abril foram trazidos para cá e disponibilizados para adoção na campanha "Adote um pet gauchinho". O projeto levou muita gente a diferentes shoppings da cidade e, no sábado e no domingo, 60 bichos encontraram rapidamente um novo lar.

Simone Mendonça, moradora de Irajá, percorreu um longo caminho até encontrar seu mais novo amigo de quatro patas no Carioca Shopping, ontem. No sábado, ela foi até o Shopping Leblon, mas todos os bichos já tinham sido adotados. Com receio de perder outra oportunidade no domingo, Simone chegou ao centro comercial da Vila da Penha ao meio-dia, duas horas antes do início do evento.

— Recentemente, tive de levar um cachorro que morava comigo para um sítio da família, que é longe. Acabei me sentindo sozinha durante o dia, porque meu marido trabalha fora. Quando soube da campanha, corri para a Zona Sul, mas não deu tempo. Ainda bem que essa história teve um final feliz — festeja Simone, ainda pensando no nome que dará ao novo morador de seu apartamento.

A iniciativa foi idealizada pelas empresárias Patrícia Sallum e Victoria Gibran, que tiveram a ideia após acompanhar o resgate de animais no Rio Grande do Sul pelas redes sociais de voluntários. A Força Aérea Brasileira (FAB) cedeu voos para trazer os pets, enquanto hotéis de animais os hospedaram gratuitamente e empresas doaram comida e acessórios. O Projeto Arcanimal e o Grupo de Resposta a Animais em Desastres ajudaram em toda a logística.

MARCIA FOLETTO

A veterinária Ana Paula Dias com seu mais novo amigo, Guri

RAFAEL TIMILEYI LOPES

Simone chegou antes da hora para conseguir adotar

MARCIA FOLETTO

Casal recém-casado adotou seu primeiro cãozinho

MAIS 60 PETS CHEGAM EM BREVE

QUER ADOTAR? ANOTE OS LOCAIS E AS DATAS!
27/07: NorteShopping - 10h às 17h
27/07: Caxias Shopping - 10h às 14h
28/07: Bangu Shopping - 14h às 18h
28/07: Grande Rio Shopping 14h às 18h

O QUE É PRECISO:
Ter mais de 18 anos, documento com foto, cópia de um comprovante de endereço e fazer entrevista com um dos voluntários.

— Todos os animais foram vacinados e castrados. Fizemos entrevistas com as pessoas interessadas para saber se possuem condições financeiras e espaço adequado para cuidar deles. Pretendemos realizar outra rodada de ação (veja as próximas datas e locais no quadro desta página). Não fazemos nenhum tipo de cadastro de reserva. As pessoas precisam ir ao local, mostrar interesse e se candidatar na hora. Esperamos que tudo termine bem para todas as partes, pois essa é uma iniciativa muito importante — enfatiza Victoria.

Cláudia Rozenfeld, psiquiatra e bióloga, tem sete animais resgatados, além de um histórico de trabalhos de terapia com bichos. Ela foi à feira no Shopping Leblon com o filho, Brenno Rozenfeld, e a nora, May. Os dois se casaram recentemente e decidiram adotar seu primeiro cachorro, o Picles.

— Meu filho cresceu ao lado de animais, entendendo os limites e o que eles gostam e não gostam. Hoje ele faz faculdade de Veterinária e o Picles vai para sua dele — conta Cláudia.

Guri também foi adotado no Leblon. A veterinária Ana Paula Dias, sua nova tutora, contou ter uma ligação especial com o Rio Grande do Sul:

— Tenho família lá e me formei na Universidade Federal de Santa Maria. Desde as enchentes, fiquei super mexida e me mobilizei de várias maneiras para ajudar. Quando soube da feira da adoção, não tive dúvidas.

«Não fazemos nenhum tipo de cadastro de reserva. As pessoas precisam ir ao local e se candidatar na hora»
Victoria Gibran
Uma das idealizadoras da iniciativa

«Desde a enchente no RS, fiquei super mexida. Quando soube da feira de adoção, não tive dúvidas»
Ana Paula Dias
Veterinária que adotou Guri

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

PELO SUS

Referência em neurocirurgia

Instituto Estadual do Cérebro realiza procedimentos de alta complexidade

Carmélio Dias
carmelio.dias@oglobo.com.br

Livro na mão, o experiente neurocirurgião Paulo Niemeyer Filho não disfarça a empolgação. Ele se debruça sobre a mesa e aponta detalhes da publicação que documenta o surgimento, há 11 anos, do Instituto Estadual do Cérebro (IEC). Nas muitas fotos, o que se vê são apenas vigas, vergalhões e tijolos à mostra. Quase nada ali remete à realidade atual do espaço, que fica meio escondido numa rua estreita do Centro do Rio. Em pouco mais de uma década, o IEC se tornou referência em neurocirurgia no país, com o desenvolvimento de pesquisa de ponta na área, emprego de equipamentos de alta tecnologia e a realização de 200 procedimentos de alta complexidade por mês. Todos pelo SUS.

— O Rio não tinha um lugar de referência para casos de alta complexidade neurológica. A tecnologia hoje, neste campo, muda todo dia e é de alto custo. Nós temos um aparelho chamado Gamma Knife, que faz radiocirurgia com precisão milimétrica, só serve para o cérebro e custa US$ 7 milhões (R$ 39 milhões). Não dá para ter um aparelho desse em cada hospital, você tem que concentrar essa tecnologia em um lugar. No Brasil, existem quatro, mas todos em hospitais particulares. O único público está aqui — diz Niemeyer, diretor médico da unidade.

Concebido inicialmente para ser hospital especializado em cérebro com capacidade para mil cirurgias por ano — hoje já são quase 2,4 mil —, o projeto foi transformado por sugestão dos médicos que acompanharam sua criação.

— Achamos que não seria razoável ter esse número de cirurgias e terminar nisso. Decidimos ampliar, mudar o nome, que seria Hospital do Cérebro, para Instituto do Cérebro e incluir a parte de ensino, de formação de conhecimento. Não pode operar mil doentes e terminar nisso, esses mil doentes têm que virar conhecimento — afirma Niemeyer.

BEATRIZ ORLE

Equipe médica realiza cirurgia no Instituto do Cérebro: 200 pacientes são operados por mês

Pesquisas inéditas no Brasil

Hoje, o IEC, que é administrado pela OS Instituto de Desenvolvimento, Ensino e Assistência à Saúde, contratada pelo governo do estado, conduz pesquisas inéditas no Brasil, como a que reproduz em laboratório tumores de glioblastoma, tipo agressivo de câncer que afeta sobretudo o cérebro. Outra linha de pesquisa trabalhada no instituto busca compreender de que forma o zika vírus pode ajudar a combater tumores.

— Na crise do zika vírus, as crianças começaram a nascer com microcefalia. No Rio, o IEC virou o centro de referência. Fizemos programação tão bem feita que o Ministério da Saúde assumiu como padrão nacional — diz Niemeyer.

Foi constado que o vírus tinha preferência pelas células-tronco cerebrais, o que prejudicava o desenvolvimento do cérebro. Com base nessas observações, surgiu a hipótese de que o vírus poderia ser usado para combater os tumores, cuja formação se dá nesse tipo de célula.

Dois mil atendimentos por mês

Além das 200 cirurgias mensais nas cinco salas disponíveis no centro cirúrgico, que conta com aparelho de ressonância magnética — o que permite a verificação imediata do sucesso de intervenção ou a necessidade de continuar com o procedimento —, o IEC realiza ainda cerca de dois mil atendimentos ambulatoriais por mês. São 110 leitos: 44 de UTI, 15 de UTI pediátrica e neonatal; 39 na enfermaria para adultos; dez na enfermaria para crianças e recém-nascidos; e dois para tratamento de epilepsia. O instituto conta com 35 neurocirurgiões e 20 médicos residentes.

O IEC não tem atendimento de emergência. Não são realizados procedimentos em casos de traumas causados por acidentes, nem cirurgia de coluna. O acesso dos pacientes é via sistema de regulação a partir da Secretaria Estadual de Saúde e do Ministério da Saúde. A maioria dos pacientes recebidos pelo instituto é do Estado do Rio, mas há atendimento a casos de todo país.

Melody recebe alta e faz show após acidente na Dutra

Após sofrer um acidente na Via Dutra, na altura de Barra Mansa, a cantora Melody, de 17 anos, recebeu alta médica na noite de sábado e fez um show no Rio. Durante a apresentação, ela disse que sentia dores, mas garantiu que estava bem, assim como as outras vítimas. As informações são do portal g1.

— A gente se machucou, mas está todo mundo bem. Está todo mundo aqui machucado, eu estou com a mão "zoada" e as meninas, com as pernas, mas vamos assim — afirmou Melody no show.

O acidente aconteceu na tarde de sábado, na pista sentido Rio da Dutra, quando a cantora seguia de São Paulo para o show. Melody relatou que um ônibus de viagem bateu na traseira da van onde ela estava com sua equipe. A irmã e cantora Bella também estava no veículo.

— O ônibus bateu na gente e saiu arrastando todos os carros — contou Melody.

REPRODUÇÃO DAS REDES SOCIAIS

A van onde Melody estava

Segundo a Polícia Rodoviária Federal (PRF), a batida envolveu sete veículos. Ainda de acordo com a PRF, Melody e outras quatro pessoas foram socorridas por equipes de resgate e levadas para a Santa Casa. A assessoria de imprensa da artista informou que todos os feridos foram atendidos e liberados por volta das 22h.

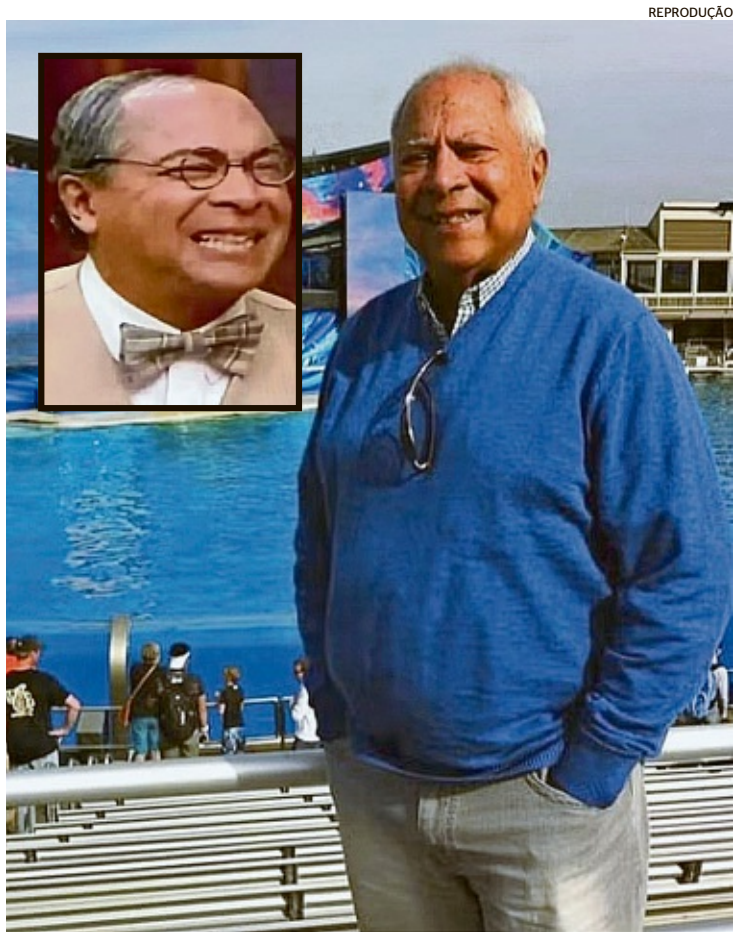
Ator Iran Lima, o Candinho da 'Escolinha', morre aos 88 anos

O ator e diretor Iran Lima morreu ontem de manhã, no Rio, aos 88 anos. O humorista, que ficou famoso por interpretar Candinho Manso na "Escolinha do Professor Raimundo", estava internado no Hospital da Unimed, na Barra da Tijuca, desde quinta-feira. Segundo a família do artista, ele descobriu recentemente um aneurisma abdominal e teve complicações por conta da doença.

O velório será hoje, às 10h, na capela 2 do crematório do Memorial do Carmo, no Caju. A cremação está marcada para as 13h.

Iran deixa três filhos do primeiro casamento e a viúva, Lucia Baruffaldi, com quem era casado há 28 anos.

O ator começou sua carreira na década de 50 como manipulador de bonecos na TV Tupi. Na década de 60, ele integrou o elenco do programa "Praça da Alegria", na TV Rio.

REPRODUÇÃO

Iran Lima ficou famoso por interpretar Candinho na "Escolinha"

Os papéis de maior destaque de Iran vieram ao trabalhar com o humorista Chico Anysio. Primeiro, a partir da década de 1970, participou do programa "Chico City", na Globo. Depois, fez "Escolinha do Professor Raimundo" na mesma emissora. Seu personagem, Candinho, era apaixonado pela esposa, Tadinha (Sheila Mattos), sem saber que era traído por ela.

O humorista também foi uma figura recorrente no elenco de "Os Trapalhões", na Globo, onde atuou até 1995. Além disso, ele dirigiu o programa entre 1988 e 1995. Iran ainda integrou o elenco de "Escolinha do Barulho" e "Escolinha do Gugu", na Record, e "Uma Escolinha Muito Louca", na Bandeirantes. Seu último trabalho na televisão foi uma participação na minissérie "Milagres de Jesus", da Record, em 2014.

O PAÍS

Adeus a Thommy Schiavo

SÃO PAULO - O corpo do ator Thommy Schiavo, de 39 anos, foi enterrado no Cemitério Municipal São João Batista, em Presidente Prudente, interior de São Paulo, ontem. O artista, que interpretou o peão Zoinho na segunda versão da novela "Pantanal", da Globo, morreu no sábado, após cair da sacada do prédio de dois andares onde morava, em Cuiabá, Mato Grosso.

A cerimônia de despedida reuniu parentes e amigos. Entre os presentes no velório estava a maquiadora Angra Monaliza, esposa de Thommy, com quem o ator teve uma filha de 1 ano. Emocionado, Horácio Ramos, pai do artista, lembrou o último encontro que teve com o filho.

— Thommy era uma pessoa muito querida. Era um bom coração. Eu estive com ele há 15 dias, ele estava superfeliz e aconteceu essa tragédia. Ele vai fazer muita falta. Vai ser muito difícil ficar sem ele. Ele estava trabalhando em Cuiabá e ele estava bem — contou Horácio ao portal g1.

Thommy caiu de uma altura de cerca de quatro metros. Segundo a Polícia Civil, imagens das câmeras de segurança do prédio de quitinetes mostraram que o ator estava sentado na sacada do segundo andar e deitou no chão por alguns minutos. Ao se levantar, desequilibrou-se e caiu por cima do parapeito. Ele morreu no local.

Ainda de acordo com a polícia, testemunhas relataram que, pouco antes da tragédia, estavam bebendo com Thommy numa loja de conveniência perto do edifício.

DIVULGAÇÃO / TV GLOBO

Thommy: peão em 'Pantanal'

Mais Baixada

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE A BAIXADA

ATIVIDADES GRATUITAS

Todo apoio às mulheres em Mesquita

DIVULGAÇÃO

Polo do projeto em Mesquita foi inaugurado quinta-feira

Programa Empoderadas chega à cidade com aulas de defesa e cursos

A Baixada Fluminense ganhou a primeira unidade do programa Empoderadas. Inaugurado na quinta-feira, o Polo Mesquita será sede de um importante marco na luta contra a violência de gênero.

A programação do novo polo começa hoje. Haverá aulas de técnicas de leitura corporal para desvencilhamento, assistência e acolhimento jurídico, psicológico e social. Cursos profissionalizantes também integram os serviços oferecidos gratuitamente às mulheres.

A inauguração do polo foi marcada por apresentações de técnicas de defesa pessoal, ministradas por professoras de artes marciais, que fizeram uma demonstração do treinamento oferecido para as alunas. Os exercícios não promovem apenas a conscientização sobre a importância da autodefesa: estimulam o empoderamento físico e mental das participantes.

Campeã mundial de jiu-jítsu, Erica Paes é a idealizadora do Empoderadas, programa ligado à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos. Ela atua no projeto ensinando defesa pessoal, direitos e leis de proteção. A atleta enfatiza a importância do novo polo.

— É crucial que as mulheres de Mesquita saibam que não estão sozinhas. Esse espaço oferece suporte através de uma equipe multidisciplinar, capacitada para lidar não apenas com a violência física, mas também com outros tipos de violência, como a psicológica, sexual, patrimonial e moral — afirma a superintendente do Programa Empoderadas.

Além de proporcionar suporte em situações de crise, o projeto investe na autonomia econômica das mulheres através de cursos profissionalizantes. As opções vão de panificação até cabeleireiro e maquiagem, e o programa já formou centenas de alunas.

As mulheres interessadas podem se inscrever gratuitamente nas aulas e nos cursos profissionalizantes. Mais informações no novo polo.

ANOTE AÍ

ENDEREÇO
O polo do Programa Empoderadas em Mesquita fica na Rua Eliseu de Alvarenga, 307, em Edson Passos.

AULAS
Dias e horários das aulas de técnicas de leitura corporal para desvencilhamento: segunda-feira, às 18h, e quinta-feira, às 9h.

Polícia

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

EM ROCHA MIRANDA

Vendedor é baleado no trabalho

Funcionário de loja morreu após ser atingido durante uma tentativa de assalto

O vendedor Rafael Felix Paulucci do Nascimento, de 20 anos, morreu após ser baleado durante uma tentativa de assalto na loja onde trabalhava, na Avenida dos Italianos, em Rocha Miranda, na Zona Norte do Rio, na tarde de sábado. As informações são do portal g1.

Segundo a Polícia Militar, um homem armado entrou na loja G Multimarcas e anunciou o assalto. Dois clientes que estavam no estabelecimento também sacaram armas e fizeram disparos contra o assaltante. O criminoso correu para fora da loja, dando tiros na direção dos clientes.

Rafael ficou no meio do fogo cruzado e acabou sendo baleado. Ele foi levado para a UPA de Rocha Miranda. O vendedor não resistiu aos ferimentos e morreu na noite de sábado.

A ocorrência foi registrada na 40ª DP (Honório Gurgel), que investiga o caso. Testemunhas foram encaminhadas para a delegacia para prestar depoimentos.

O corpo de Rafael será enterrado hoje no Cemitério de Irajá. O velório está marcado para as 11h.

Ontem, o perfil oficial da loja G Multimarcas nas redes sociais postou uma mensagem de luto pela morte de Rafael. Os responsáveis pelo estabelecimento informaram que a loja ficará fechada por tempo indeterminado.

"Estamos de luto por tempo indeterminado. Em breve, vamos voltar com mais informações. No momento, todos nós estamos sem cabeça pela situação ocorrida. Quero que todos vocês possam descansar em paz", diz a mensagem.

CONFRONTO

Bandido anunciou roubo, trocou tiros com clientes de boutique e fugiu

REPRODUÇÃO DAS REDES SOCIAIS

Rafael Paulucci ficou no meio do tiroteio e acabou sendo baleado. Ele chegou a ser socorrido, mas não resistiu

Ferido em tentativa de assalto

REPRODUÇÃO DAS REDES SOCIAIS

Carro do policial ficou com pelo menos 23 marcas de tiros

Uma tentativa de assalto no Viaduto do Gasômetro, na pista sentido Zona Oeste, na altura do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad (Into), deixou uma pessoa ferida por estilhaços no início da manhã de ontem. Segundo a Polícia Militar, um agente à paisana foi abordado por homens armados, que estavam em três veículos, e reagiu. Os suspeitos fugiram.

Em imagens que circulam nas redes sociais, é possível ver pelo menos 23 marcas de tiros no carro do policial. O veículo, um Jeep Renegade preto, teve perfurações no para-brisa, no capô e na porta do carona.

De acordo com a Polícia Militar, a pessoa que ficou ferida por estilhaços no pé foi encaminhada para o Hospital Municipal Souza Aguiar, no Centro do Rio. O caso foi registrado na 17ª DP (São Cristóvão).

À PAISANA

Policial reagiu ao ser abordado por bandidos no Gasômetro

Uma faixa do Viaduto do Gasômetro, no sentido da Avenida Brasil, precisou ser interditada por conta da ocorrência policial. Mesmo com a interdição, o trânsito não chegou a ser interrompido. De acordo com o Centro de Operações Rio (COR), não houve impacto em outras vias expressas.

Casal é suspeito de ato racista em roda de samba no Centro

REPRODUÇÃO DE VÍDEO

Casal imita macacos na roda de samba PedeTeresa, no Centro

Bruna Martins e Thayssa Rios
granderio@oglobo.com.br

Organizadores da PedeTeresa, roda de samba que acontece na Praça Tiradentes, no Centro do Rio, informaram que vão apresentar hoje uma denúncia à polícia contra um casal que imitou macacos durante o evento, na sexta-feira. Eles farão o registro na Delegacia de Crimes Raciais e Delitos de Intolerância (Decradi) para que a dupla seja identificada e localizada. Será apresentado um vídeo que mostra um homem e uma mulher brancos fazendo gestos e sons enquanto a roda de samba acontece. Os dois giram de frente um para o outro e esbarraram em outras pessoas.

Segundo a produção do evento, o casal não é conhecido no local. A Comissão de Combate ao Racismo da Câmara Municipal do Rio recebeu a informação de que a mulher seria uma estrangeira que estaria participando de um congresso na cidade. O dado será repassado aos agentes da Decradi.

A gravação foi feita por uma assessora da vereadora Mônica Cunha, presidente da comissão. A parlamentar lamentou o episódio, afirmando que "nem nos espaços de lazer o racismo nos deixa", e disse que acompanhará os representantes da roda de samba na ida à delegacia.

Em nota, a produção da PedeTeresa ressalta que não vai tolerar esse tipo de atitude nos eventos: "Retomamos um lugar que é um território histórico, onde há dois séculos nosso povo estava se reinventando até inaugurar a praça no século XIX". O texto destaca que o casal não pode ficar impune e que os organizadores vão atuar "para que situações como essa não ocorram nunca mais em nenhuma roda de samba".

— A gente espera que a polícia identifique os dois e a Justiça cumpra o seu papel porque racismo é crime — disse Wanderson Luna, cantor e integrante da PedeTeresa.

A vereadora Mônica Cunha afirmou que, além da delegacia, também vai encaminhar a denúncia contra o casal para outros órgãos solicitando a assistência jurídica necessária:

— É mais um caso de racismo recreativo entre tantos outros que não são filmados nem noticiados. Os casos de racismo, discriminação e violência racial acontecem sempre, mas não podem ser tolerados.

Internacional

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS INTERNACIONAIS

REVIRAVOLTA

AFP

Joe Biden fora da corrida eleitoral

Presidente dos Estados Unidos desiste de tentar a reeleição na disputa contra Donald Trump

O presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, de 81 anos, anunciou ontem que não é mais candidato à reeleição pelo Partido Democrata. A decisão foi tomada após semanas de especulações sobre sua capacidade física e mental. A legenda vai escolher um novo nome para tentar impedir que o ex-presidente Donald Trump retorne à Casa Branca em 2025.

"Tem sido a maior honra da minha vida servir como seu presidente", disse Biden em uma carta publicada nas redes sociais. "E, embora minha intenção tenha sido buscar a reeleição, acredito que é do melhor interesse do meu partido e do país que eu me retire e me concentre exclusivamente em cumprir meus deveres como presidente pelo restante do meu mandato".

Na sequência, em outra publicação, Biden demonstrou apoiar a possível candidatura da atual vice-presidente Kamala Harris.

"Hoje quero oferecer todo o meu apoio e endosso para que Kamala seja a indicada do nosso partido este ano. Democratas: é hora de nos unirmos para derrotar Trump. Vamos fazer isso", escreveu. Biden pediu ainda doações para a campanha de Kamala.

O Partido Democrata terá pouco mais de 75 dias, após a convenção do próximo mês, para estabelecer um liderança nacional que possa argumentar contra o ex-presidente republicano Donald Trump, que vem liderando as pesquisas eleitorais, o que se confirmou após a tentativa de assassinato que sofreu na última semana.

O ex-presidente e candidato do Partido Republicano descreveu o atual líder dos Estados Unidos como sendo "de longe o pior presidente da história do país", em declaração dada ao canal de notícias CNN, por telefone, ontem, poucos minutos após a renúncia da candidatura. Trump disse ainda acreditar que a vice-presidente Kamala Harris será "mais fácil" de ser derrotada, caso o Partido Democrata realmente confirme seu nome para a disputa.

RIVAIS
Trump diz que será mais fácil derrotar Kamala nas urnas

OLIVIER DOULIERY/AFP

Biden anunciou seu apoio para que a vice Kamala Harris entre na disputa em seu lugar

Kamala Harris, de 59 anos, é filha de mãe indiana e pai jamaicano, nasceu na Califórnia e construiu uma carreira na área jurídica antes de se tornar senadora. Ela é a primeira mulher e a primeira pessoa negra a ocupar o cargo de vice-presidente dos Estados Unidos. Além do próprio Biden, Bill Clinton e a ex-secretária de Estado Hillary Clinton apoiam a escolha dela. Já o ex-presidente Barack Obama não manifestou apoio a Kamala até a noite de ontem.

Ganhe Mais CONCURSOS

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE CONCURSOS

EM BUSCA DA APROVAÇÃO

Confira os tipos de prova de cada banca organizadora

Especialistas apontam as questões preferidas das responsáveis por concursos

Elisa Torres
elisa.farias.rpa@edglobo.com.br

Quem se candidata a um concurso público sabe que a rotina de estudos e a atenção ao cronograma são fundamentais na preparação. Outro item importante, segundo especialistas, é conhecer a banca organizadora da seleção. É dela a responsabilidade por toda a logística do processo, que vai da escolha dos locais de avaliação às regras do edital, passando pelo conteúdo programático e, é claro, pela produção da prova.

— Conhecer as instituições é fundamental. Um erro comum é não estudar o perfil da banca. Cada uma tem estilo e metodologia próprios. E isso pode fazer a diferença no desempenho e na classificação do candidato — explica Fábio Ribeiro, professor do Zerohum e do canal do YouTube @alicercesdahistoria.

Uma das bancas mais temidas pelos concurseiros e famosa pelo sistema de marcação de respostas "certo/errado", o Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção e de Promoção de Eventos (Cebraspe) é hoje um dos mais atuantes no mercado de concursos. A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), a Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) e o Instituto Rio Branco (que seleciona os candidatos a diplomatas) estão no portfólio da organizadora.

— Esse sistema pede atenção redobrada porque uma questão errada anula uma certa, ou seja, o candidato perde a questão inteira se errar apenas parte da resposta — explica Sacha Mello, professora de Língua Portuguesa do Degrau Cultural.

O alto nível de exigência também assusta candidatos a concursos da Fundação Getulio Vargas (FGV), responsável por processos seletivos para o Senado, a Receita Federal, o Tribunal de Contas da União (TCU)e o Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ), entre outros:

— A FGV faz a prova da OAB, por exemplo. É uma banca imprevisível, que não segue padrões, e o nível das provas é alto. Também é conhecida por ter questões com enunciados longos em interpretação de textos e gramática. Vale a pena conferir todo o edital e ficar de olho nas bibliografias — diz Bruno Bezerra, do Estratégia Concursos.

ESTILOS PRÓPRIOS

Cebraspe, FGV e Fundação Cesgranrio têm características diferentes entre si

Organizadora dos concursos da Petrobras, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e de vários bancos, a Fundação Cesgranrio é conhecida por cobrar quase todos os assuntos do edital, garantindo uma distribuição ampla do conteúdo:

— Nas provas da Cesgranrio é comum a repetição de questões, o que pode ser uma vantagem para candidatos que se preparam com base em provas anteriores. A banca é literal, costuma usar questões mais diretas e textuais, com foco na memorização de conceitos — detalha Marquinhos Fonseca, do Gran Concursos.

ARQUIVO

Ter conhecimento sobre a metodologia da banca que elabora a prova pode fazer a diferença na seleção, dizem especialistas

POR DISCIPLINA

LÍNGUA PORTUGUESA
O Cebraspe é conhecido pelas questões de crase, conectivos e pontuação, presentes em todas as provas. A Fundação Getulio Vargas (FGV) tem questões extensas e de abordagem profunda, que cansam os candidatos. Nas provas da Fundação Cesgranrio, os assuntos mais cobrados são concordância verbal, crase, pontuação e colocação pronominal.

MATEMÁTICA
Os assuntos mais cobrados pelo Cebraspe são aritmética e operações fundamentais, funções, probabilidade e análise combinatória. Probabilidade, fundamentos básicos de aritmética, análise combinatória e progressões são assuntos abordados nas provas da FGV. A Cesgranrio investe na resolução de problemas aritméticos, análise combinatória, probabilidade e progressões (PA e PG).

DIREITO ADMINISTRATIVO
O Cebraspe costuma cobrar assuntos como atos administrativos, responsabilidade civil do Estado e poderes administrativos. A FGV exige interpretação acentuada e cobra bastante assuntos como atos administrativos, organização administrativa e licitação. A Cesgranrio aborda com recorrência temas como organização administrativa, atos administrativos e princípios.

'Forme uma base com raciocínio, não decoreba'

DEPOIMENTO

GLAUCO DANTAS
Professor de Direito Administrativo da Degrau Cultural

Eu entendo que o concurseiro deve procurar estudar o Direito Administrativo (tema de muitas provas de importantes) formando uma base, de preferência, com raciocínio, não decoreba, e depois fazendo muitos exercícios! Se possível, estude as disciplinas com o auxílio de um curso preparatório.

DIVULGAÇÃO

'Fazia concursos, parecia que faltava algo'

DEPOIMENTO

LEANDRO ALVES
Aprovado no Concurso do TJ-RJ - técnico judiciário

Eu sou formado em Engenharia de Alimentos e, assim que me formei, comecei a estudar para concursos. Só que sempre que fazia concursos, parecia que faltava alguma coisa. Sempre tem desafios: tanto de conseguir entender a matéria, quanto de pessoas falando "Não passa... Nunca vai passar...". Isso era até algo que me motivava.

DIVULGAÇÃO

SIMULADO

Direito Administrativo (Concurso do TRE) - Degrau Cultural

Confira dez questões abaixo, que foram agrupadas por temas. Analise como certa ou errada cada uma das alternativas numeradas e confira o gabarito no final.

Sobre a estrutura da administração pública, seus agentes públicos e a responsabilidade civil do Estado, analise:

1) As entidades integrantes da administração pública direta e indireta possuem responsabilidade civil objetiva independentemente da atividade exercida.

2) Os agentes políticos integram o alto escalão de governo e, de regra, não se submetem à hierarquia administrativa.

3) A estabilidade extraordinária prevista no ADCT alcança servidores que ingressaram nas empresas estatais, sem concurso público, até 05/10/1983.

4) Não há óbice para que uma empresa pública seja constituída sob a forma de sociedade anônima.

5) Nas sociedades de economia mista, 51% das ações com direito a voto deverão ficar na mão do Poder Público, garantindo-se, assim, a maioria do capital votante.

Acerca das normas aplicáveis aos servidores públicos federais, julgue os itens propostos.

6) Ao servidor público federal são garantidos cinco dias de afastamento por motivo de casamento.

7) Para se aplicar qualquer penalidade ao servidor é essencial a abertura prévia de PAD ou de sindicância, ressalvada a destituição de cargo em comissão.

8) Infração de natureza ética cometida por membro de Comissão de Ética da autarquia será apurada pela Comissão de Ética Pública.

Acerca dos poderes administrativos, julgue o item que se segue.

9) O exercício do poder disciplinar não prescinde de vínculo hierárquico entre as partes.

Pedro foi nomeado para o cargo de Fiscal de Tributos onde se exige nível superior para escolaridade. Alguns anos após, descobriu-se que Pedro não possuía nível superior e ele foi demitido. Com base na situação acima, julgue o item abaixo:

10) Os atos de ofício e de decisão praticados por tal indivíduo serão considerados nulos pela teoria do agente de fato.

GABARITO

1) Errado
2) Certo
3) Errado
4) Certo
5) Errado
6) Errado
7) Errado
8) Certo
9) Errado
10) Errado

Bem-viver

CARDÁPIO PARA A LONGEVIDADE

Uma dieta simples, saudável e gostosa

Confira as vantagens da alimentação mediterrânea, que ajuda a prevenir doenças

FREEPIK

Grãos integrais, azeite, frutas e peixe fazem parte do cardápio mediterrâneo: alimentos retardam envelhecimento, diz pesquisa

A dieta mediterrânea é aclamada por médicos e cientistas. A alimentação típica de pessoas que moram ao redor do Mediterrâneo — em países como Itália, Grécia e Croácia —, além de ser gostosa e simples de seguir, ganhou popularidade por seus benefícios, que vão da perda de peso até a redução do risco de doenças e aumento da longevidade.

Um cardápio típico da dieta mediterrânea é rico em frutas, vegetais e grãos integrais. Feijões, sementes, nozes, castanhas e azeite extra virgem também são permitidos. A carne vermelha, o açúcar refinado e a farinha estão entre os itens que devem ser evitados. Para substituí-los, adiciona-se ovos, laticínios e carne branca, como frango e peixe — todos em porções menores do que na alimentação tradicional.

Um estudo realizado por neurologistas e nutricionistas israelenses concluiu que a dieta mediterrânea pode ajudar a rejuvenescer o cérebro. Segundo os pesquisadores, ela é capaz de retardar os sinais de envelhecimento acelerado do órgão, normalmente observados na obesidade, com apenas 1% de perda no peso corporal.

EVITE

Carne vermelha, açúcar refinado e farinha estão na lista de itens para substituir

Exames realizados após 18 meses da dieta mostraram que a idade cerebral dos participantes parecia quase nove meses mais jovem que o esperado, numa comparação com estimativas da idade cronológica de cada um.

O estudo, publicado na revista Epidemiology and Global Health, mostra que, apesar de fatores externos, como o estresse, ter uma dieta pobre em carnes vermelhas e gorduras processadas pode ser uma das opções mais simples para melhorar a condição corporal, independentemente da idade.

A pesquisa foi feita com cerca de cem pessoas que participavam de um ensaio clínico conduzido em Israel. Elas foram separadas em três grupos. No primeiro, as pessoas se alimentaram de dieta mediterrânea com muitas nozes, peixe e frango, em vez de carne vermelha. No segundo, além da dieta mediterrânea, foram adicionados itens como chá verde para os polifenóis. O terceiro consumiu uma dieta baseada em diretrizes dietéticas saudáveis.

CABEÇA JOVEM

Estudo demostrou rejuvenescimento da idade cerebral dos participantes

Como resultado, as pessoas, de modo geral, perderam cerca de 2,3 quilos. Para cada 1% do peso corporal perdido, os cérebros dos participantes pareciam quase 9 meses mais jovens do que sua idade cronológica.

Os pesquisadores não sabem se as mudanças na conectividade cerebral realmente se traduzem em melhorias nas funções cognitivas, porém eles têm a certeza de que uma dieta saudável com variedade de alimentos e rica em proteínas pode ser um caminho para o rejuvenescimento cerebral.

"Nosso estudo destaca a importância de um estilo de vida saudável, incluindo menor consumo de alimentos processados, doces e bebidas na manutenção da saúde do cérebro", diz o coordenador da pesquisa, o neurocientista Gidon Levakov, da Universidade Ben-Gurion, em Israel.

SESSÃO EXTRA

CRESCEU E APARECEU

Ex-ator mirim, Igor Jansen se destaca em 'No Rancho Fundo' e lança EP com canções autorais

LEO ROSÁRIO

REPRODUÇÃO

Na novela das seis, Aldenor já se envolveu com Nivalda e Lola

Isabella Cardoso
isabella.cardoso@extra.inf.br

Ele tem 20 anos, nove milhões de seguidores no Instagram e novelas infantis de sucesso no currículo. Agora, o ex-ator mirim do SBT Igor Jansen vem mostrando ao público que, sim, ele cresceu. Prova disso é o lançamento do seu primeiro EP chamado "Meus gostos", só com músicas autorais que falam de amor, paixão e outros sentimentos. Além de seu primeiro papel depois de adulto em "No Rancho Fundo", como Aldenor, um dos afilhados que moram com Zefa Leonel (Andrea Beltrão). Em capítulos recentes, ele apareceu só de cueca em momentos íntimos com Nivalda (Titina Medeiros), uma mulher mais velha que ele, isso após já ter se envolvido com Lola (Natascha Falcão).

— Se alguém tinha dúvida se Igor Jansen cresceu, agora tem certeza. O personagem aborda questões muito adultas, mas é um crescimento natural. Aldenor, além de ter esse apelo de sedução, tem seu lado romântico. Nivalda se achou com ele e está mostrando do que merece algo melhor que Sabá Bodó (Welder Rodrigues) — valoriza Igor, que, solteiro, conta que já ficou com mulheres mais velhas na vida real: — Já tive essa experiência na minha vida. A gente deixa a barba crescer para ter um papo mais maduro... Aí, como a internet brinca, sempre tem a Maria Mucilon (risos). Mas na novela, com a Titina, foi uma parceria gostosa. Ela é um doce de pessoa e tudo é calculado, em prol da cena ficar bonita.

Além da novela, o lançamento do EP foi mais do que um marco na carreira de Igor: foi a realização de um sonho. No trabalho, ele explora o lado compositor, assinando as quatro músicas: "Sereia", "Se teu pai soubesse", "Ariana" e "Quem vê cara não vê coração". E elas surgiram de situações de sua vida.

> «Tenho cuidado com meu corpo. É meu instrumento de trabalho»

— Sou ariano e sempre que perguntam meu signo, as pessoas reagem com um "humm" desconfiado. Então, coloquei esse lado de revolta na música. Em "Sereia", eu trouxe essa minha nova fase no Rio. Compus essa música há mais de um ano, quando ainda morava em São Paulo e estava gravando um filme aqui — conta ele, que acrescenta: — Em "Se teu pai soubesse", eu me inspirei num encontro com uma garota que conheci há muito tempo. A gente ficou naquela brincadeira saudável e ela falou que entre mim e a sobremesa, ela me escolheria. A música veio dessa frase que ouvi.

Além da música e da atuação, Igor estuda inglês e espanhol e mantém a forma física com uma rotina de treinos que inclui musculação, crossfit, vôlei e futebol. Antes de ser ator, o jovem já quis ser jogador de futebol e praticou hipismo, atividade que foi revivida em "No Rancho Fundo".

— Andei a cavalo dos 4 aos 9 anos e até participava de competições. É uma habilidade que eu tinha, mas estava adormecida. Aldenor reacendeu essa paixão. No meu dia a dia, além dos esportes que pratico semanalmente, quando tenho vontade faço luta, muay thai, pedalo, ando de skate e corro. O esporte me ensinou a ter disciplina e determinação, saber ganhar e perder — afirma Igor, que vem sendo chamado de o novo galã da Globo: — Não tem como não ficar feliz. É o tipo de comentário que você gosta de ouvir, de ler. Tenho cuidado com meu corpo. É meu instrumento de trabalho.

E ai de quem discordar de que ele é um galã! A legião de fãs não deixa:

— Elas adoram interagir, especialmente agora com o personagem na novela. Fazem edits (montagens com cenas do ator) e me defendem de comentários ruins.

SOLTEIRO NO RIO

PAIS EMPRESÁRIOS
No Rio, ele mora com os pais, Emerson e Andrea, que também são seus empresários. "Sou filho único, mas não sou mimado. Só estou onde estou por causa dos meus pais. Não penso em me distanciar deles profissionalmente", diz.

INSTRUMENTOS
Igor tem intimidade com vários instrumentos, como tamborim, ukulele, teclado e pandeiro. Mas o favorito é o violão.

SEM COMPROMISSO
Quem procura pelo nome do ator no Google se depara com a seguinte pergunta: "Quem é a namorada de Igor Jansen em 2024?". Ele se diverte: "Eu não sei por quê. Não tive em 2023, 2022, 2021. (risos)...", brinca.

Segunda é dia de festa, sim!

MARINA MAUX/DIVULGAÇÃO

Barbara Ferr nos vocais da banda: das 18h à meia-noite

Quem disse que segunda-feira não é dia para curtir? Se o evento rolar as partir das 18h, pode ser o programa perfeito para emendar depois do trabalho e iniciar a semana no melhor clima. A proposta da festa Cadenciada é colocar todo mundo pra dançar gostoso, já no início da noite, ao som de banda e DJ, numa mistura que contempla música brasileira com jazz popular, incluindo ainda o melhor do funk.

A novidade, que tem sua segunda edição hoje, acontece no Glorioso Cultural (Rua do Catete 97) e rola quinzenalmente, com encerramento à meia-noite.

MÚSICA BRASILEIRA
Repertório tem de Cássia Eller a Jorge Aragão pra todo mundo dançar

A abertura dos trabalhos fica por conta do DJ Senna. Depois, é chegada a hora da banda liderada pela cantora e atriz Barbara Ferr subir ao palco junto dos músicos João Moreira, Gustavo Pereira, Malcon Wallace, Gabriel Barreto e Noé Ribeiro. No repertório, Elis Regina, Gal Costa, Cássia Eller, Jorge Aragão e outros grandes da música estão garantidos.

Esta semana tem participações especialíssimas: o fera Josiel Konrad, trombonista e cantor, cria da Baixada Fluminense; além de Felipe El, que vem direto de São Paulo e em breve lança seu álbum homenageando Moraes Moreira.

Ingressos a R$ 20, sujeito a lotação.

Telinha

ZEAN BRAVO
zean.bravo@extra.inf.br / Blog da Telinha: extra.globo.com / Twitter: @ZeanBravo / Instagram: @zean.bravo

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE NOVELAS, SÉRIES E FILMES

As fantasias de Dona Patroa

Nos próximos capítulos de "Renascer", Dona Patroa (Camila Morgado) pede ajuda a Kika (Juliane Araújo) para conseguir seus direitos como ex-mulher de Egídio (Vladimir Brichta). Com muita saudade de Rachid (Almir Sater), a mãe de Sandra (Giullia Buscacio) comete uma pequena loucura. Ela se veste mais uma vez como Jacutinga (Juliana Paes) e tenta seduzir Norberto (Matheus Nachtergaele). Mas o surto não vai durar muito tempo. Pouco depois, Rachid reaparece na vila. Numa conversa com o estrangeiro, o dono do bar avisa a ele que Iolanda está brava com seu sumiço. Apaixonados, Dona Patroa e Rachid se entendem e ficam juntos outra vez.

BEATRIZ DAMY/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

GABRIELA PRIOLI

'Gosto de falar bobagem'

KELLY FUZARO/DIVULGAÇÃO

Após deixar o elenco do "Saia justa", Gabriela Prioli estreia hoje, às 21h45, seu novo programa no GNT, o "Sábia ignorância". Na atração, ela recebe a cada episódio um especialista e uma celebridade para uma conversa sobre temas variados como carreira, gênero, envelhecimento e novas formas de relacionamento. Na primeira edição, num bate-papo com Giovanna Ewbank e o psicanalista Christian, a apresentadora questiona "somos todos ignorantes?".

Diante das diferentes ofertas de programas de entrevistas e bate-papo da TV e da proliferação dos videocasts e podcasts na web, Gabriela destaca qual é o grande diferencial da sua nova atração. "Trazemos os convidados para falar sobre um tema. E não para debater assuntos aleatórios e variados. A gente leva a celebridade no lugar do curioso, de quem tem perguntas pra fazer, mas também para dar seu relato sobre aquele tema. E buscamos o especialista para termos conteúdo e densidade", adianta ela.

Instigada pela coluna, a apresentadora entrega quais são seus temas preferidos nas rodas de conversa entre parentes e amigos. "Com a minha família eu gosto de falar sobre tudo, menos de tema cabeçudo. Gosto de falar bobagem, conversar sobre a vida, fazer fofoca. Eu e minhas primas sempre viajávamos juntas e a gente gostava de correr no fim da tarde. Imagina a família inteira reunida, com um monte de fofoca pra fazer... Mas a gente guardava pra hora da corrida, pro exercício passar mais rápido".

Gabriela lista também os temas que são mais espinhosos para ela: "Eu não sei nada sobre a área de Exatas. Tudo que envolve número é bem difícil pra mim. Tenho que fazer muito esforço, inclusive quando leio um livro com pesquisas. E o que eu gostaria de estudar são línguas. Falo inglês, mas não no nível que gostaria ainda. E quero aprender mais uma língua.

DIVULGAÇÃO

Na novela das sete e no teatro

Felipe Hintze volta às novelas em "Família é tudo". O ator, que vai contracenar com Daphne Bozaski, a Lupita, estreia em agosto no Rio a peça "Um só", de Alessandro Marson, um dos autores da recente "Elas por elas".

CURTI

As presenças de Stenio Garcia (92 anos) no "Conversa com Bial" e de Renato Aragão (89 anos) no "Domingão com Huck". A TV precisa valorizar quem faz parte da sua história!

NÃO CURTI

A baixa qualidade da programação dominical da Rede TV!, que está loteada pelas atrações religiosas e de vendas, além dos famigerados "Geral do povo" e "João Kléber show".

HOJE NAS NOVELAS

Leia na íntegra os resumos divulgados pelas emissoras no site do EXTRA: extra.globo.com

No Rancho Fundo
GLOBO

Marcelo Gouveia se esconde embaixo da cama, e Blandina abre a porta para Zé Beltino. Blandina disfarça quando Zé Beltino vê uma roupa de Marcelo. Culpado por supostamente ter magoado Blandina, Zé Beltino tenta se afogar, mas Dracena o salva. Ao ver Zé Beltino com Dracena, Blandina termina com ele. Todos chegam para o casamento de Zé Beltino e Blandina. Zefa Leonel e Seu Tico se beijam, e Ariosto vê.

Família é tudo
GLOBO

O policial encontra as drogas na bolsa de **Electra**. Norma avisa a Jéssica da prisão de Electra. A assistente social encontra Nildes e a leva para a Fundação. Netuno/Léo tem uma nova lembrança de seu passado. Vênus desconfia do comportamento de Eva ao rever Nildes. Júpiter se irrita ao ver Lupita apresentar Guto para sua avó. Murilo consegue liberar Electra da cadeia.

A infância de Romeu e Julieta
SBT

Satisfeito na reunião, **Leandro** decide investir no empreendimento de Nando. Dimitri, Ellen, Ian e Nath são proibidos pelos pais de entrar no Mundo da Imaginação e ficam chateados. Os amigos de Julieta planejam uma festa surpresa para ela. Glaucia aparece na reunião de Fred, e o produtor musical propõe uma canção conjunta. A vilã pergunta ao ex-marido por que ele não quer retomar o casamento.

Renascer
GLOBO

Buba está decidida a ajudar Humberto a tratar de seus problemas de saúde, e providencia a transferência do pai para o Rio com a ajuda de Augusto. Sandra diz a João Pedro que precisa superar sua dor sozinha. Iolanda conta a Sandra que viu João Pedro e Mariana conversando na venda de Norberto. Eriberto não gosta de saber que Kika foi para a fazenda de José Inocêncio.

Os resumos das novelas são de responsabilidade das emissoras e podem sofrer alterações

Seu destino

HORÓSCOPO

Áries
21/03 a 20/04
A articulação interpessoal pode ser favorecida em prol de melhorias na gestão das rotinas e dos projetos em curso neste momento.

Touro
21/04 a 20/05
Seu lado acolhedor pode aflorar, o que favorece o engajamento nas relações familiares e em outros grupos que integram o cotidiano.

Gêmeos
21/05 a 20/06
Momento de expansão das ideias, o que contribui com as trocas intelectuais e com acordos na gestão da vida doméstica.

Câncer
21/06 a 22/07
Suas habilidades empreendedoras podem se destacar, o que ajuda na gestão de processos e recursos. Tente atuar de modo discreto.

Leão
23/07 a 22/08
Você tende a sentir motivação perante a vida, o que se reflete de modo positivo na gestão dos aspectos práticos do dia a dia.

Virgem
23/08 a 22/09
Momento oportuno ao autoaprimoramento na gestão dos desafios. É preciso fazer uma revisão dos acontecimentos e definir prioridades.

Libra
23/09 a 22/10
Busque fortalecer o círculo de apoio, contando com um espaço de reflexão e diálogo acerca dos desafios e das possíveis soluções.

Escorpião
23/10 a 21/11
As ambições profissionais e as parcerias tendem a se fortalecer. Procure aprimorar a convivência e curtir os vínculos afetivos.

Sagitário
22/11 a 21/12
A expansão mental em prol dos projetos profissionais pode aflorar. Convém revisar e ajustar suas expectativas nas parcerias.

Capricórnio
22/12 a 20/01
Tente curtir ambientes acolhedores em companhias seletas. É importante moderar os gastos relacionados ao cotidiano.

Aquário
21/01 a 19/02
Momento de transformação e fortalecimento do círculo de confiança. Busque valorizar mais os momentos de quietude.

Peixes
20/02 a 20/03
O momento tende a fortalecer o engajamento na rotina, contribuindo com um ambiente estável e prazeroso para você e seus pares.

Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br
Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS

FOTOS REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

'Caminho sem volta'

Zezé revela compra de jatinho para carreira solo

▸ Com a agenda lotada até o fim do ano — dos 112 shows, 60 são de seu projeto solo "Rústico" —, Zezé Di Camargo resolveu reformar toda sua frota, marcando o atual momento de sua carreira. O sertanejo revelou, inclusive, que comprou um novo jatinho para o deslocamento entre uma apresentação e outra pelo Brasil.

▸ "Acabei de reformar minha frota todinha. Comprei um ônibus novo, uma carreta nova, um jatinho Zezé Di Camargo Rústico. Estou terminando de decorar meu escritório em São Paulo, em Alphaville", disse o cantor no canal de André Piunti no YouTube: "O Rústico é um projeto que começou meio despretensioso e foi crescendo muito. Um caminho sem volta".

▸ Zezé se apresentou no último sábado no município de Duque de Caxias, e de lá seguiu com Graciele Lacerda de jatinho para sua fazenda em Goiás. Antes, na noite de sexta, o cantor se apresentara em Resende Costa, Minas Gerais.

FOTOS REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Agora mulher de Militão, Tainá Castro mantém tatuagem com nome do ex, Léo Pereira

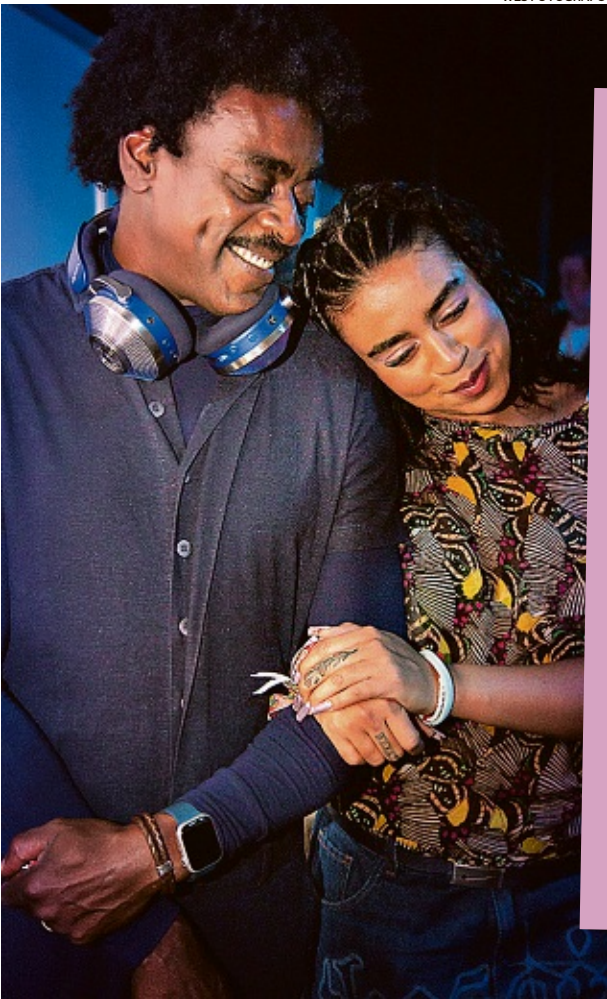
▸ Um detalhe não passou despercebido nas recentes fotos postadas por Tainá Castro em seu perfil no Instagram. A influenciadora, que acaba de se casar com o jogador Éder Militão, mantém uma tatuagem na perna com o nome do ex, Léo Pereira.

▸ Tainá tem desenhada na pele a assinatura do zagueiro do Flamengo, de quem se separou em agosto de 2023. Ele é pai dos dois filhos da influenciadora, que deve se mudar em breve para Madri, na Espanha, onde joga Militão.

▸ Como se sabe, Léo Pereira namora atualmente Karoline Lima, ex de Éder Militão. Logo no início do relacionamento, os dois fizeram uma tatuagem de casal. O atleta rubro-negro desenhou um K no dedo, e a influenciadora tatuou um L.

GRUDE!

Sophie Charlotte acompanha Xamã em show na Região dos Lagos

Sophie Charlotte e Xamã, pelo jeito, não se desgrudam. A atriz acompanhou o cantor no show que ele fez no fim de semana no município de Barra de São João, na Região dos Lagos. Eles não fizeram nenhuma postagem juntos, mas Sophie não passou despercebida nos bastidores da apresentação. Os dois chegaram a posar com o mesmo fã na porta do camarim. Par romântico na novela "Renascer", os atores estão vivendo um romance também na vida real.

WES FOTÓGRAFO

▸ Seu Jorge e a filha Flor nos bastidores do show do Farofa Carioca, no 90'S Festival. O cantor surpreendeu o público da Marina da Glória com sua presença. Cantou várias músicas e se emocionou ao apresentar seus antigos parceiros de banda, relembrando os velhos tempos.

Valeu

O Vasco saiu em defesa publicamente do influenciador Nando Gald, torcedor fanático do clube que vem sendo alvo de ataques homofóbicos nas redes sociais.

Foi Mal

A ex-panicat Ana Paula Leme foi presa suspeita de embriaguez ao volante, injúria, desacato e ameaça na cidade de Campinas, em São Paulo.

Furacão publicitário: Rebeca Andrade chega aos Jogos de Paris com contrato com 20 marcas

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

▸ Rebeca Andrade vai disputar os Jogos de Paris, que começam na próxima sexta-feira, não só como uma das principais estrelas da equipe brasileira. A ginasta, medalha de ouro e prata em Tóquio, chega à competição como um furacão publicitário, com contrato assinado com 20 marcas diferentes. Vista no mercado como um "pacote completo", que se comunica com diferentes públicos, Rebeca vende de tudo, de carros a maionese, passando por produtos de beleza e eletrônicos.

Um dos maiores contratos foi assinado em março, quando a ginasta brasileira virou embaixadora de uma gigante de alimentos em conserva e molhos.

▸ O interesse publicitário por Rebeca Andrade disparou desde sua participação nos Jogos Olímpicos de Tóquio, em 2021. Assim que voltou ao Brasil, ela foi procurada por várias marcas, e uma equipe precisou ser montada para cuidar da nova estrela da publicidade. O desafio, a partir daí, era que o compromisso com campanhas não prejudicasse a preparação da atleta para as competições. Rebeca estreia nos Jogos de Paris no domingo, na classificação por equipes feminina.

JOGO EXTRA

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE / DIVULGAÇÃO

Kauã Elias comemora: ele fez o gol da vitória do Fluminense

BRASILEIRO

NOITE PERFEITA

Na estreia de Thiago Silva, Fluminense derrota o Cuiabá por 1 a 0, quebra jejum de dez jogos sem vitória e deixa a lanterna do campeonato, motivos para festejar no aniversário de 122 anos do clube

PÁGINA 3

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Botafogo	39	18	12	3	3	29	14	15
2	Palmeiras	36	18	11	3	4	27	13	14
3	Flamengo	34	17	10	4	3	30	18	12
4	Fortaleza	32	17	9	5	3	22	17	5
5	São Paulo	31	18	9	4	5	26	18	8
6	Bahia	30	18	9	3	6	27	22	5
7	Cruzeiro	29	17	9	2	6	23	20	3
8	Athletico	25	17	7	4	6	20	17	3
9	Bragantino	25	17	7	4	6	22	20	2
10	Atlético-MG	25	17	6	7	4	25	25	0
11	Vasco	23	18	7	2	9	20	28	-8
12	Juventude	21	16	5	6	5	19	20	-1
13	Internacional	19	14	5	4	5	12	12	0
14	Corinthians	18	18	4	6	8	15	23	-8
15	Criciúma	17	16	4	5	7	23	26	-3
16	Cuiabá	17	17	4	5	8	18	22	-4
17	Vitória	15	18	4	3	11	19	30	-11
18	Grêmio	14	16	4	2	10	12	20	-8
19	Fluminense	11	17	2	5	10	13	24	-11
20	Atlético-GO	11	18	2	5	11	15	28	-13

Zona da Libertadores *Zona da Copa Sul-Americana* *Zona de rebaixamento à Série B*

18ª RODADA

FLAMENGO 2 X 1 CRICIÚMA	Mané Garrincha.20/07
BOTAFOGO 1 X 0 INTERNACIONAL	Nilton Santos.20/07
PALMEIRAS 2 X 0 CRUZEIRO	Allianz Parque.20/07
GRÊMIO 2 X 0 VITÓRIA	Centenário.ontem
ATLÉTICO-MG 2 X 0 VASCO	Arena MRV.ontem
BAHIA 0 X 1 CORINTHIANS	Fonte Nova.ontem
BRAGANTINO 1 X 0 ATHLETICO	Nabi Abi Chedid.ontem
FORTALEZA 3 X 1 ATLÉTICO-GO	Castelão.ontem
JUVENTUDE 0 X 0 SÃO PAULO	Mané Garrincha.ontem
CUIABÁ 0 X 1 FLUMINENSE	Arena Pantanal.ontem

19ª RODADA

CRUZEIRO X JUVENTUDE	Mineirão.quarta-feira.19h
SÃO PAULO X BOTAFOGO	Morumbis.quarta-feira.19h30
VITÓRIA X FLAMENGO	Barradão.quarta-feira.20h
FLUMINENSE X PALMEIRAS	Maracanã.quarta-feira.21h30
ATLÉTICO-GO X BAHIA	Antônio Accioly.quarta-feira.21h30
CORINTHIANS X GRÊMIO	Neo Química Arena.quinta-feira.20h
CRICIÚMA X BRAGANTINO	Heriberto Hulse.A definir
INTERNACIONAL X FORTALEZA	Beira-Rio.A definir
VASCO X CUIABÁ	São Januário.A definir
ATHLETICO X ATLÉTICO-MG	Ligga Arena.A definir

MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS

12 TÍTULOS

PASSATEMPO

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

Dica: Combate; desafio

SUDOKU

1								8
		7	2	3	9	4		
3		5				6		7
	7		4		6		9	
	8						4	
	2		9		8		5	
7		6				2		9
		9	1	8	7	5		
4								1

RESPOSTAS

Resposta: Duelo

1	4	2	7	6	5	9	3	8
8	6	7	2	3	9	4	1	5
3	9	5	8	4	1	6	2	7
5	7	3	4	1	6	8	9	2
9	8	1	5	2	3	7	4	6
6	2	4	9	7	8	1	5	3
7	1	6	3	5	4	2	8	9
2	3	9	1	8	7	5	6	4
4	5	8	6	9	2	3	7	1

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

No jogo da volta de Thiago Silva (detalhe), Kauã Elias comemora o gol que deu a vitória para o Flu na Arena Pantanal

FOTOS DE MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO

Um alívio como presente

No aniversário de seus 122 anos e na estreia de Thiago Silva, Fluminense sai da lanterna com vitória sobre o Cuiabá

CUIABÁ - Até pela sua tradição, o Fluminense merecia um presente mais grandioso no dia do seu aniversário de 122 anos. Mas, neste momento de sufoco, deixar a lanterna do Brasileiro foi o melhor possível. E ele veio com a vitória por 1 a 0 sobre o Cuiabá, a primeira do tricolor no torneio como visitante e que encerrou uma sequência sem triunfos que já durava dez partidas.

Com ela, o time chegou aos 11 pontos, mesmo número que tem o Atlético-GO. Mas leva a melhor no saldo de gols (-11 contra -13). Ainda são seis pontos de diferença para o Criciúma, o primeiro fora do Z-4. Mas pode ser o começo de uma reação. Na próxima rodada, o desafio será maior: o Palmeiras, quarta-feira, no Maracanã.

O gol da vitória veio justamente da mais nova joia de Xerém: Kauã Elias. O atacante de 18 anos, que na última partida já havia empatado o jogo com o Criciúma no último lance, desta vez balançou a rede aos 28 da etapa final. Ele saiu do banco para finalizar de primeira a bola cruzada por Jhon Arias, que fez seu retorno depois da disputa da Copa América, e a tirou do alcance do goleiro Walter.

Um detalhe curioso e simbólico: o atacante tem menos que a metade da idade de Thiago Silva (39), ídolo que reestreou com a camisa tricolor após 16 anos na Europa. A mistura da juventude com a experiência é a arma do Fluminense para sair do sufoco.

— Os meninos têm uma importância incrível para a gente. Esta mescla faz com que a gente fique mais forte. Não é uma equipe só jovem, mas também não é tão velha — comentou Thiago Silva, que aproveitou para dar uma resposta a quem questiona sua idade: — Quando as pessoas falam de jogadores velhos eu fico orgulhoso, porque ainda consigo jogar em alto nível na idade que tenho. Elas falarem isso é o meu combustível.

A reestreia do zagueiro não poderia ser mais simbólica. Não só pela vitória. Mas também por ter sido o primeiro jogo no Brasileiro em que o Fluminense não sofreu gols:

— Não podia ser melhor. Vitória, zero gol (sofrido) e mais um desse moleque. Espero que ele faça mais — completou.

A verdade é que o Fluminense não fez uma grande partida. Teve muita dificuldade para criar no primeiro tempo e era ameaçado pelo Cuiabá. O gol de Kauã, inclusive, sai num momento em que o adversário era melhor. A partir do gol, contudo, o ímpeto dos anfitriões esfriou. Ao mesmo tempo, o tricolor soube administrar bem os minutos finais de forma a fazer o tempo passar sem se expôr. Neste momento, o mais importante é o resultado. E que o alívio ajude o time a evoluir aos poucos.

Cuiabá **Fluminense**

CUIABÁ Walter; Matheus Alexandre, Marllon, Alan Empereur e Ramon; Jonathan Cafu (Deyverson), Fernando Sobral, Lucas Mineiro (Clayson), Denilson e Derik (André Luís); Pitta. Técnico: Petit

FLUMINENSE Fábio; Samuel Xavier, Thiago Silva, Thiago Santos e Diogo Barbosa; André, Martinelli (Alexsander) e Ganso (Nonato); Jhon Arias, Marquinhos (Keno) e Cano (Kauã Elias). Técnico: Mano Menezes

GOL 2º tempo: Kauã Elias, aos 29 min
CARTÕES AMARELOS Ramon (Cuiabá); Martinelli e Jhon Arias (Fluminense)
CARTÃO VERMELHO Guga (do banco) (Fluminense)
ÁRBITRO Anderson Daronco (Fifa-RS)
RENDA E PÚBLICO R$ 326.630,00 e 13.231 pagantes
LOCAL Arena Pantanal (Cuiabá)

FOTOS DE ARTHUR PEREIRA

Torça por mim

Ana Patrícia*
esportesprj@extra.inf.br

A Olimpíada chegou, e em Paris quero ser a Ana Patrícia: responsável e focada, mas também curiosa e brincalhona. Quero experimentar tudo o que uma vivência olímpica significa. Quero ser feliz quando puder, rir e chorar com minha equipe e conviver e trocar experiências com ídolos.

Não, esta não é minha primeira Olimpíada. Fui a Tóquio-2020, mas não era exatamente eu... Tentei encarar os Jogos como uma competição comum. Achei que a pressão diminuiria. Coloquei uma venda e não olhava além do jogo em si. Não tenho uma foto, um registro... nada. Apenas as lembranças de quadra. Estava neurótica, parecia uma rocha. Para mim, Tóquio ficou marcada pelas histórias das partidas, mas da experiência olímpica, pela qual, no fundo, a gente trabalha, voltei vazia. Hoje, sei que fui para um lado extremo.

Tóquio-2020 foi uma Olimpíada atípica. Em plena pandemia e sem público, fazíamos testes de Covid diariamente. Logo no início, soubemos de times de vôlei de praia que tinham testado positivo, inclusive pessoas que havíamos visto na Vila dos Atletas. Então, ficou essa neurose, esse cuidado excessivo. Não queríamos perder a competição. Me isolei, não andava na Vila e só cumpria atividades básicas: comer, treinar e ir à fisioterapia.

Por isso, quero encarar Paris-2024 sem venda, com outros olhos. Temos muita responsabilidade. Eu e Duda estamos há mais de dois anos na liderança do ranking mundial. E o Brasil voltou do Japão sem pódio pela primeira vez desde a inclusão do vôlei de praia no programa olímpico, em Atlanta-1996. Esta é a única medalha que nos falta, aliás.

Então, óbvio, estou aqui para brigar por ela, mas com leveza e alegria. Também quero ter algo além para lembrar. Se puder, quero trocar experiências com Rebeca Andrade e Rayssa Leal, atletas que atingiram metas gigantescas. Para Djokovic, pediria uma foto.

Ao mesmo tempo, penso que aquela Olimpíada teve importância no meu processo. Pelo lado bom, pelo ruim, mas também pelo rumo que

"Quem diria que há mais de dois anos estaríamos no topo do ranking mundial?"

Ana P... que fo... nas r... após

Paris-

CHOQUE
atrícia lembra
oi atacada nas
redes sociais
Tóquio-2020

'Duda é como uma irmã'

Aos 26 anos, Ana Patrícia conta que estava neurótica em Tóquio-2020, quer encarar 2024 com outros olhos e reflete sobre fase mais leve com a parceira no vôlei de praia

dei na carreira.

Eu e Rebecca fomos a dupla do Brasil que mais longe chegou nos Jogos de Tóquio (quartas de final). E, mesmo assim, o pós-competição foi duro. Foi o primeiro choque em relação ao poder das redes sociais. Nunca fui uma pessoa ligada à internet. Uso para questões básicas. E, à época, recebi mensagens além das críticas. Pessoas me ameaçando, ameaçando minha família, me chamando de lixo, de vergonha...

NOVA ALIADA EM QUADRA

Isso me pegou muito, porque acredito demais nas pessoas. Sempre procuro olhar o outro. E não entendia como uma pessoa conseguia falar coisas daquele nível para outra. Em que ponto estamos na história da humanidade que se acha normal escrever este tipo de coisa? Gente, esporte não é vida ou morte. Perdendo ou ganhando, a vida continua, e vamos acordar no dia seguinte e trabalhar mais.

Nesse turbilhão, após encerrada a parceria com a Rebecca e enquanto cuidava da saúde mental, quem me liga? Duda. Ela havia disputado Tóquio-2020 ao lado da Ágatha (foram até as oitavas) e desfeito a parceria.

Ela me perguntou se eu queria montar dupla com ela. "Oi? Quem não quer?". A frase que mais ouvi na vida foi que deveria voltar a ser dupla da Duda. Expliquei o processo pelo qual passava, e ela me acolheu, respeitou meu momento. Duda me apoiou muito, me colocou para cima e me fez enxergar coisas sobre mim que havia perdido no caminho. De valorização pessoal e profissional. Ela me ajudou a me reencontrar e lembrar quem sou. Ela foi sensacional, do jeitinho dela. A gente teve muita cumplicidade, uma apoiou a outra. Ambas tinham feridas a sarar.

Duda é como uma irmã. A gente passa muito tempo juntas, compartilha muita coisa. Combina até nas coisas de que não gosta. Foi engraçado. Quando nos juntamos, conversamos do que gostamos e do que não gostamos. Ela ia falando, assim meio sem graça, que não curte papo de manhã cedo. Maravilhoso! Porque eu também. Pronto. Nos resolvemos: mudas pela manhã.

Acho que voltamos a ser uma dupla no tempo certo. Depois da fase da base, precisávamos amadurecer. Éramos jovens e trilhamos caminhos importantes antes de nos reencontrarmos.

Lá no início, Duda já tinha estendido a mão para mim. Fui descoberta nos Jogos Escolares, jogando handebol. Recebi um convite para fazer teste para a seleção mineira de vôlei de praia. Sem saber jogar, disse que poderia aprender.

> "Duda me fez enxergar coisas sobre mim que havia perdido no caminho"

Em 2013, deixei a casa dos meus pais e me mudei para Betim (MG). Seis meses depois, fui convocada para a seleção de base. Formei dupla com Duda, que já tinha vivência na modalidade. Ela me abraçou de uma forma... Algo raro de se ver. Seis meses depois ganhamos o ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude de Nanquim-2014. Foi fenomenal. Naquele momento, soube que poderia ser alguém no vôlei de praia. Ainda fomos bicampeãs mundiais sub-21 em 2016 (Suíça) e em 2017 (China).

E pensa: sou de Espinosa (MG), longe da praia. Quando pequena, ia para Porto Seguro (BA) uma vez ao ano. A última coisa que imaginei era "trabalhar na praia". Hoje, moro em Uberlândia (MG), treino no Praia Clube. Mas vivi cinco anos em Fortaleza. Sonho ir para as Maldivas e fazer uma expedição pelo litoral da Bahia.

ALEGRIA JUVENIL

Antes, meu foco total é na competição do momento: Paris-2024. Foi assim durante todo o ciclo. A gente não pensava no futuro. Mirava a próxima competição. Não fizemos conta para saber quantos pontos tínhamos de somar para chegar à Olimpíada. Fomos indo.

E quem diria que há mais de dois anos estaríamos no topo do ranking mundial? Até hoje não tenho noção do que é isso. Quem diria que seríamos bicampeãs do Circuito Mundial, prata e ouro no Mundial, bateríamos o recorde de vitórias do Brasileiro, seríamos campeãs pan-americanas e venceríamos a maioria das etapas internacionais?

Há dez anos, em Nanquim, éramos duas crianças encantadas com tudo. Abobalhadas. Lembro-me muito da aclimatação no Japão. Pegamos até tufão. Ríamos tanto, e as pessoas desesperadas para nos tirar da quadra... Conseguimos resgatar essas crianças daí. E espero rir como criança em Paris, espero ter a melhor experiência olímpica possível — com pódio, por favor! — e que a gente nunca perca essa alegria juvenil.

*em depoimento à repórter
Carol Knoploch

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Minhas impressões

O episódio que originou o pênalti no gol da vitória do Flamengo sobre o Criciúma foi o fato da rodada. Maguielson Barbosa apitou corretamente a infração cometida por Barreto, e até aí não há dúvida. A discussão é sobre a interpretação a respeito da interferência da segunda bola que quicava na área do Criciúma enquanto De la Cruz articulava o ataque na intermediária. O árbitro optou por seguir com o jogo. Mas o bom senso sugere que deveria ter sido interrompido. O sempre atento Arnaldo Cezar Coelho me fez a seguinte pergunta: “Se fosse um urubu, em vez de uma bola, caminhando pela área, o jogo teria sido paralisado?”. Fiquei sem resposta...

BOTAFOGO 1 X 0 INTERNACIONAL Impossível não olhar para o todo de um time que perdeu uma só partida das últimas 17. E que não sofre gol há quatro jogos. O Botafogo de Artur Jorge tem um sistema defensivo sólido, e seus adversários não tem conseguido dar conta do trio ofensivo com Luiz Henrique, Júnior Santos e Savarino. Não à toa tem tudo para terminar o turno fazendo gol nas 19 partidas.

FLAMENGO 2 X 1 CRICIÚMA A volta de De La Cruz e Arrascaeta não deu à equipe a supremacia esperada. Cláudio Tencatti armou o meio-campo do Criciúma com quatro jogadores, e o Flamengo não conseguiu articular jogadas de ataque. Por pouco o time de Tite não tropeça em mais um rival do meio da tabela. Venceu, ok, mas fechou a série de três partidas como mandante com quatro dos nove pontos possíveis.

ATLÉTICO-MG 2 X 0 VASCO Rafael Paiva, desta vez, não foi feliz na leitura do jogo. A equipe de Gabriel Milito foi a campo com quatro jogadores de marcação no meio e deixou a fase ofensiva nos pés de Hulk, Scarpa, Bernard e Paulinho. O técnico do Vasco demorou a enxergar a lentidão de Praxedes e, quando o fez, o Galo já vencia por 2 a 0. Valeu pela fase final com 28 minutos para Philippe Coutinho quebrar a ansiedade.

CUIABÁ 0 X 1 FLUMINENSE Mano Menezes estruturou o mecanismo de jogo tricolor numa plataforma defensiva. E na fase em que o time se encontra era mesmo a melhor forma de recuperar a confiança. Com a equipe fechadinha, explorando as jogadas pelos lados e mostrando um mínimo de eficácia, o Fluminense conseguiu a vitória. Boa estreia de Thiago Silva e presentaço para torcida no aniversário de 122 anos do clube.

Botafogo

Força defensiva é trunfo na boa fase

Líder do Brasileiro, com cinco vitórias consecutivas, equipe de Artur Jorge não sofre gol há quatro partidas

O Botafogo vive seu melhor momento na temporada, com cinco vitórias seguidas — a última delas sobre o Internacional, por 1 a 0, no último sábado — e a liderança do Brasileirão. Um dos grandes trunfos do sucesso da equipe é seu sistema defensivo: o alvinegro não é vazado há quatro partidas. Com apenas 14 gols sofridos, tem a terceira melhor defesa da competição, atrás de Palmeiras e Internacional (que tem jogos atrasados).

O bom desempenho pode estar relacionado a uma importante mudança promovida pelo técnico Artur Jorge: a entrada do zagueiro Alexsander Barboza na equipe titular, para atuar com Bastos. A dupla tem chamado a atenção e e se tornou peça-chave na boa fase do time. Lucas Halter também tem correspondido, quando acionado.

Ainda assim, o Botafogo quer reforçar o setor: a contratação de um zagueiro é uma das prioridades do clube nesta janela de transferências do meio do ano. O alvinegro também negocia com o lateral-direito Georgios Vagiannidis, do Panathinakos, da Grécia. O jogador de 22 anos foi uma indicação de Artur Jorge. Na última temporada, o técnico comandava o Braga e enfrentou o time grego nas fases preliminares da Liga dos Campeões — o futebol de Vagiannidis impressionou.

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

Barboza entrou no time titular alvinegro e vem se destacando

Novo auxiliar pode melhorar marcação do Flamengo

Ainda sem reforços para o elenco nesta janela de transferências, o técnico Tite vai ganhar uma ajuda ao menos no banco de reservas do Flamengo. O clube acertou a contratação de Vinícius Bergantin, treinador da Ferroviária-SP, para compor a comissão técnica. Sua chegada pode ajudar a melhorar o desempenho defensivo da equipe, que vem deixando a desejar: sofreu gol nas últimas seis partidas.

Na Ferroviária, Bergantin comandava a melhor defesa da terceira divisão do Brasileiro, com cinco gols sofridos em 13 jogos. A equipe chegou a ficar oito partidas sem ser vazada e é a única ainda invicta na competição. Já o Flamengo permitiu 18 gols a seus rivais em 17 jogos nesta Série A.

KAYAN MENDES/FERROVIÁRIA/DIVULGAÇÃO

Bergantin vem da Ferroviária

Tempo Extra

TÊNIS

BJORN LARSSON ROSVALL / TT NEWS AGENCY / AFP

Nuno Borges derrotou Rafael Nadal na final de Bastad

Nuno Borges vence Nadal em Bastad

▸ Em sua primeira final de ATP em dois anos, Rafael Nadal não foi páreo para Nuno Borges. O tenista português venceu o espanhol multicampeão por por 2 sets a 0 (6/3 e 6/2) em Bastad, na Suécia, e conquistou seu primeiro título profissional. Nadal — que não disputava uma decisão desde a vitória em Roland Garros, em junho de 2022 — passou quase dois meses sem jogar antes de Bastad. Sua última exibição tinha sido em maio, quando perdeu para Alexander Zverev na estreia em Roland Garros.

VÔLEI

COB / DIVULGAÇÃO

A seleção brasileira durante o jogo de ontem

Brasil bate a Alemanha no último teste antes de Paris

▸ Com duas vitórias sobre a Alemanha, a última ontem, por 3 sets a 1 (25/18, 25/22, 20/25 e 25/21), a seleção brasileira masculina de vôlei encerrou a preparação para a Olimpíada de Paris. Os amistosos aconteceram em Saarbrucken, na fronteira com a França, para onde o time embarca hoje. O próximo desafio será a estreia nos Jogos, contra a Itália, no dia 27.

FÓRMULA 1

Vitória de Oscar Piastri, da McLaren

▸ O GP da Hungria, ontem, foi dominado pela McLaren e coroou o 7º vencedor diferente da temporada, algo que não acontecia na Fórmula 1 desde 2012. Desta vez, quem subiu ao ponto mais alto do pódio foi Oscar Piastri, de 23 anos. A primeira vitória do australiano na categoria, porém, só foi confirmada no fim. Ele dominava a corrida e havia perdido a ponta para o companheiro de equipe, Lando Norris, graças a uma estratégia da escuderia durante um pit stop. Após hesitar, Norris cumpriu o combinado e permitiu que Piastri voltasse à ponta. Lewis Hamilton (Mercedes) chegou em terceiro. A dobradinha ajudou a McLaren a assumir o vice-campeonato de construtores, a 51 pontos da líder RBR. No Mundial de Pilotos, Max Verstappen — que ontem foi o 5º — segue na frente de Norris com 76 pontos a mais. A F1 volta no próximo fim de semana, na Bélgica.

ATTILA KISBENEDEK / AFP

Oscar Piastri festeja no pódio do GP da Hungria

FUTEBOL INTERNACIONAL

De Bruyne perto de oficializar ida para o Al-Ittihad

▸ Kevin de Bruyne está perto de oficializar sua transferência para o Al-Ittihad, da Arábia Saudita. O jogador belga, há nove temporadas defendendo a camisa do Manchester City, ainda tem contrato em vigor, até o meio de 2025, mas aceitou a proposta do clube de Karim Benzema e aguarda apenas o acerto final entre os dois times, segundo o jornal inglês Daily Mail. O City não deve embargar a transação com receio de perder o astro de graça no fim do contrato.

MANCHESTER CITY / DIVULGAÇÃO

De Bruyne está no City há nove temporadas

BRASILEIRO

TARDE AGRIDOCE

Torcida enfim vê Coutinho voltar a atuar pelo Vasco, mas primeiro tempo ruim custa derrota para o Atlético-MG: 2 a 0

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

Todas as atenções da torcida do Vasco ontem estavam voltadas para a reestreia de Philippe Coutinho. E, aos 22 do segundo tempo, a cria de São Januário enfim voltou a vestir a camisa cruz-maltina num jogo. Mas foi na etapa inicial que todo a partida se desenhou. Envolvido pelo Atlético-MG nos primeiros 45 minutos, o time de Rafael Paiva foi derrotado por 2 a 0, na Arena MRV, teve encerrada sua sequência de vitórias no Brasileiro e caiu para a 11ª posição.

Foi um primeiro tempo para deixar o torcedor preocupado. Definitivamente, não foi a atuação que fez o Vasco reagir no campeonato e pular para a metade de cima da tabela. O consolo é que a equipe mudou de postura na volta do intervalo. Mas aí já era tarde demais.

— A gente merecia, pelo volume de jogo ali no segundo tempo, pelo menos um gol para tentar incendiar a partida — lamentou Paiva.

O cruz-maltino do primeiro tempo foi excessivamente defensivo e sem criação. O time conseguiu descer para o intervalo sem finalizar. Se esta postura ao menos tivesse representado uma ferrolho na frente da área, o problema teria sido menor. Mas o Vasco deu muito espaço para o Atlético-MG trabalhar a bola. Natural que os gols do Galo saíssem.

O primeiro veio aos 26, quando Paulinho lançou Scarpa na esquerda. O meia-atacante cruzou na medida para Hulk concluir. Aos 38, um erro grave de Praxedes, que tentou recuar uma bola e a entregou nos pés de Hulk, gerou o segundo: o atacante avançou, driblou Léo Jardim e ampliou.

Para alívio da torcida vascaína, o segundo tempo foi diferente. O cruz-maltino passou marcar a saída de bola do Atlético-MG e trocou passes num ritmo mais intenso. A diferença para a etapa inicial foi grande. Foram seis finalizações. Mas em nenhuma delas esteve perto do gol.

A volta de Coutinho traz a esperança de mais qualidade na criação e na finalização. Mas é preciso ter paciência. Seu retorno foi tímido, o que já era esperado. Afinal, ele não disputava uma partida havia dois meses e tinha feito o primeiro treino no Vasco só uma semana antes da reestreia.

A boa notícia é que, como o jogo da próxima rodada do Brasileiro (contra o Cuiabá) foi adiado, o camisa 11 terá a semana toda para se preparar para sua segunda partida, que será domingo, diante do Grêmio, em Chapecó (SC).

— Claro que o ritmo vou ganhando pouco a pouco. Vim de bastante tempo inativo. Mas estou dando o máximo para estar ao mesmo nível do pessoal o quanto antes — reconheceu Coutinho.

Atlético-MG 2 × 0 **Vasco**

ATLÉTICO-MG Matheus Mendes, Battaglia, Bruno Fuchs e Junior Alonso; Fausto Vera (Paulo Vitor), Otávio, Alan Franco, Bernard (Saravia) e Gustavo Scarpa (Lyanco); Hulk e Paulinho (Vargas). Técnico: Gabriel Milito

VASCO Léo Jardim, Paulo Henrique, Maicon, Léo e Lucas Piton; Hugo Moura (Sforza), Mateus Carvalho (Zé Gabriel) e Praxedes (Emerson Rodríguez); Adson (Philippe Coutinho), David (Alex Teixeira) e Vegetti. Técnico: Rafael Paiva

GOLS 1º tempo: Hulk, aos 26 e aos 38 min
CARTÕES AMARELOS Junior Alonso (Atlético-MG); Hugo Moura (Vasco)
ÁRBITRO Raphael Claus (Fifa-SP)
RENDA E PÚBLICO R$ 2.843.626,28 e 42.353 presentes
LOCAL Arena MRV, Belo Horizonte

PEDRO SOUZA / ATLÉTICO-MG / DIVULGAÇÃO

Hulk passa por Léo Jardim para marcar o segundo dele e do Atlético-MG